

Kartläggningssamtalet för att *vården* ska bli mer effektiv

Medicin / rehab	<ul style="list-style-type: none">• Sjukskrivningsorsak samt längd på sjukskrivningen• Tidigare sjukhistorik• Medicinska åtgärder (pågående / tidigare)• Planerat återbesök till sjukskrivande läkare• Finns någon rehabiliteringsplan (lång / kort sikt)
Arbetsgivare	<ul style="list-style-type: none">• Vad arbetar du med? Hur ser din anställning ut? Tjänstgöringsgrad?• Hur ser en vanlig dag ut? Vilka arbetsuppgifter har du? Fysiskt tungt? Varierat?• Trivs du med ditt arbete? Kollegor / Chef / Organisationen?• Hur har din frånvaro sett ut innan du blev sjukskriven? Någon särskild händelse?• Har du haft någon kontakt med din chef under sjukskrivningen?• Har ni någon företagshälsovård eller annat stöd genom din arbetsgivare?
Kunskap / Motivation	<ul style="list-style-type: none">• Hur ser du på din situation? Vad tror du det behövs för förbättring?• Hur ser du på din hälsa? Hur tror du att den är om 5-10 år?• Känner du att du har kunskap om din diagnos, behandling?• Känner du till hur sjukförsäkringen / rehabkedjan fungerar?
Socialt / Livsstil	<ul style="list-style-type: none">• Hur ser din familjesituation ut? socialt nätverk? Ekonomi?• Sömn? Kost? Motion? Intressen?• Alkohol? Droger? Tobak/snus?• Våld i nära relationer: Har du blivit slagen, hotad eller utsatt för något som skulle kunna skada dig någon gång? Känner du dig kontrollerad av din partner? Har någon tvingat dig till sexuella handlingar mot din vilja?
Vård- / rehabaktörer	<ul style="list-style-type: none">• Vilken kontakt har du haft med arbetsgivaren under sjukskrivningen?• Vilken kontakt har du haft med Försäkringskassan?• Vilken kontakt har du haft med vårdgivare / behandlare?