

Version:	Datum:
1.0	2016-10-04

Värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram

Värderingsmallen har tagits fram av SKL:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling. Värderingsmallen bygger på tre delar:

1. Ett frågeunderlag med beskrivning av programmet som besvaras av leverantören/utgivare.
2. En vetenskaplig granskning av artiklar som utvärderat valda program. Litteratursökning genomförs oberoende av leverantör med komplettering av förfrågan till leverantör om dokumenterade utvärderingar.
3. En granskning av en demo-version av programmet.

Efter att ifylld mall lämnats in utvärderas den av minst två personer. Svaret sammanfattas i ett utlåtande som beskriver övergripande bedömning av evidensgrad och rekommendation avseende områden och förutsättningar för tillämpning. Informationen kommer att vara tillgänglig på SKL:s hemsida, nationella kompetensgruppen för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta: Processledare Mats Bäckarslöf, tfn: 070-207 66 60, epost: mats.backarslof@dll.se.

1. Beskrivning av programmet

1.1. Allmänt

Programmets namn:	Internethjälpen vid oro (i Stöd och behandling) Namn kan variera i Stöd och behandling om de är kopplade till olika vårdgivare.
Aktuellt versionsnummer:	1.0 Versionsangivelser i SoB kan tyvärr inte anges korrekt av samma orsak som ovan.
Datum när programmet skapades:	2016-12-01
Datum när den aktuella versionen skapades:	2016-12-01 (Internethjälpen vid oro, ver 1.0)
Utgivare:	Livanda - Internetkliniken AB
Kontaktperson – namn och mailadress:	Lars Ström lars.strom@livanda.se
Informationsdatum, när mallen är ifylld:	2017-05-03

1.2. Målgrupp

Indikation (problem, diagnos):	Generaliserad ångest, "Allmän oro".
Syfte (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Behandling <input checked="" type="checkbox"/> Återfallsprevention <input type="checkbox"/> Prevention

	<input type="checkbox"/> Utbildning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
Åldersgrupp:	<input checked="" type="checkbox"/> Från 18 år <input type="checkbox"/> Annan åldersgrupp.....
Språk:	<input checked="" type="checkbox"/> Svenska <input type="checkbox"/> Annat språk än svenska.....
Anpassning för funktionshinder (flerval):	<input type="checkbox"/> Synskadade <input type="checkbox"/> Hörselskadade <input type="checkbox"/> Annat, specificera:
Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Dator med internet <input checked="" type="checkbox"/> Mobil <input checked="" type="checkbox"/> Läsplatta <input type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:.....

1.3. Kontext

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Primärvård <input checked="" type="checkbox"/> Psykiatri <input type="checkbox"/> Somatisk vård (område)..... <input checked="" type="checkbox"/> Allmän befolkning <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Krav på behandlarkompetens:	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Steg 1 utbildning i KBT
Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Bedömning av lämplighet och intresse, personlig kontakt före, mitt och efter.
Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:	Plattformen för stöd och behandling
Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:	Plattformen för stöd och behandling
Användningsområden hittills (flerval):	<input type="checkbox"/> Forskning <input checked="" type="checkbox"/> Hälso- och sjukvård <input type="checkbox"/> Annat, specificera:.....
Har programmet använts i vården?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja Specificera verksamhet/enhet... Programmet är under uppstart i Västra Götalandsreg

	Antal (cirka) patienter som använt programmet Datum för uppstart av verksamheten 2017
--	--

1.4. Innehåll

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verksamma komponenter):	Orosexponering, hantering av säkerhetsbeteenden, Defusion av tankar Normalisering Hantering av känslor Acceptansträning Avslappning och mindfulness
Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera Inspiration och fakta från böcker och manualer av fr f a Adrian Wells men även Hayes m fl.
Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Text och bilder könsneutrala eller mixade på kön.
Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej:..... <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright): Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. Acta Psychiatrica Scandinavica, 67, 361-370. Fritt för icke-kommersiell användning. Välmåendeskalan Braconier, A. (2015). Välmåendeformuläret – ett mått på subjektivt välmående. Psykometrisk utvärdering av en ny självskattningsskala. (Examensarbete Psykoterapeutprogrammet). Stockholms universitet, Psykologiska institutionen. Ström, L., & Carlbring, P. (2014). Handbok för oglada: vetenskapligt förankrade metoder för ökad glädje och harmoni. Västerås: KBT-akademin Sverige AB. Fritt att använda. Generalised Anxiety Disorder 7-item scale (GAD-7)

	<p>Aktiveras efter förfrågan. Skalan är fritt tillgänglig för patientarbete och forskning Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. W., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: The GAD-7. Archives Of Internal Medicine, 166(10), 1092-1097.</p>
Är andra formulär/uppföljningsmätt inlagda i programmet?	<p><input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Målformulär Registreringsformulär för - självanalys (beteendeanalys vid oro) - självreflektion kring erfarenhet av arbete med programmet - planerad aktivitet (målinriktad aktivitet, hantering av grubbel, exponering mm) - exponering - lugnträning - fysisk aktivitet - dagbok för omfokusering - känslöanalys (trigger-känsla-impuls-beteende) Formulär finns inlagda dels som fast del i programmet, dels som formulär som kan aktiveras av behandlare</p>
Ange antal ord i fast text:	40000
Totalt antal minuter video:	25
Förväntad behandlingstid i veckor:	8
Totalt antal behandlingsavsnitt i programmet:	8
Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:	8 Behandlaren styr - normalt ska samtliga avsnitt aktiveras
Antal valbara behandlingsavsnitt:	8 Behandlaren styr - kan hoppa över avsnitt som ej är relevanta för patienten Extra avsnitt för kommunikation, Becks modell för hantering av tankar samt info om panikångest finns att aktivera
Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov?	<p><input checked="" type="checkbox"/> Ja, till stor del (Inom Plattformen för stöd och behandling <input type="checkbox"/> Ja, till viss del <input type="checkbox"/> Nej, i liten utsträckning</p>
Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul; syfte,	

arbetsblad, hemuppgifter:				
Modulnamn/ nummer	Syfte	F/V (Förbestäm d=F, Valbar=V)	Övningar/ arbetsblad	Hemuppgifter
1 Är du normal?	Introducera "värderad riktning" inom olika områden. Info om KBT och oro/ångest	F	Arbetsplan - värderingar Beteendeanalys - del 1 Självreflektion	Planera aktivitet i värderad riktning Självreflektion
2 Tankar om tankar	Planera grubbel Kontrollera tankar? Grubbel som undvikande	F	Arbetsplan - grubbel Beteendeanalys - del 2 Självreflektion	Exponering Grubbelträning Självreflektion
3 Balans	Aktivitetsbalans Andningsträning Planera aktivitet	F	Arbetsplan - planera aktivitet Självreflektion	Exponering Planerad aktivitet Självreflektion
4 Dina drivkrafter	Analysera dig själv Avslappning - grund Om att välja	F	Beteendeanalys - repet Arbetsplan - göra val Självreflektion	Exponering Planerad aktivitet Självreflektion
5 Tankemaskinen	Defusion av tankar Acceptans av tankar och känslor Betingad avslappning	F	Beteendeanalys Arbetsplan - tankar Självreflektion	Exponering Planerad aktivitet Självreflektion
6 Hantera känslor	Känsloträning Fokusträn	F	Arbetsplan - känslor Positiv dagbok	Exponering Planerad aktivitet Självreflektion

	ing Snabb bodyscan		Självreflektion	
7 Vara närvarande	Närvarotr äning, Mindfulne ssövninga r	F	Självreflektion	Exponering Planerad aktivitet Självreflektion
8 Vägen vidare	Vidmakth ållande	F	Självreflektion Utvärdering - vidmakthållande	Vidmakthållande

1.5. Kommunikationsformer

Krav på teknisk plattform - via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)	<input checked="" type="checkbox"/> Text <input type="checkbox"/> Animeringar <input checked="" type="checkbox"/> Interaktiv grafik (På egen plattform) <input checked="" type="checkbox"/> Bilder/figurer <input checked="" type="checkbox"/> Ljud <input checked="" type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> 3-D- virtual reality <input checked="" type="checkbox"/> Formulärhantering (Finns endast delvis På nationella stöd och behandlingsplattformen)
Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen (flerval):	<input type="checkbox"/> Arbetsblad <input type="checkbox"/> Påminnelser <input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: (Efter överenskommelse med behandlare Formuläryfyllande regelbundet)
Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):	<input type="checkbox"/> Utan återkoppling <input type="checkbox"/> Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar) <input checked="" type="checkbox"/> Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad) (automatiserad - gäller vissa delar på Livandas plattform - t ex resultat och arbete med tankar) <input checked="" type="checkbox"/> Individualiserat behandlarstöd (gäller nationella stöd och behandlingsplattformen samt specialtjänst på Livandas plattform)
Vilka möjligheter till kommunikation med	<input type="checkbox"/> Saknas

patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Asynkron (epost, SMS, etc) (huvudsakligen) <input checked="" type="checkbox"/> Synkron (video, chatt, telefon) (Möjlig via nationella plattformen) <input type="checkbox"/> Kombinerad asynkron och synkron
Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):	
Rekommenderad frekvens av återkoppling:	1 gång per vecka
Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt):	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet. Granskningsgruppen kommer även att ta del av studier där sökning är gjord av oberoende part med angivet datum för sökning. Studierna kommer att granskas med mallar anpassade för att värdera specifika program, se bilaga 1 och 2.

Typ av studie	Antal studier	Referenser
RCT med aktiv kontrollgrupp		
RCT med uppmärksamhetskontroll		
RCT med väntelistkontroll		
Långtidsuppföljning		
Observationsstudie		
Annan typ av kvantitativ studie		
Kvalitativ studie av patientupplevelse		
Kvalitativ studie av behandlarupplevelser		
Hälsoekonomisk studie		
Studie av etiska aspekter		
Övrig dokumentation:		
Rapporter		
Studentuppsatser		
Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans		
Studier med närliggande program		

NOT:	<p>Programmet bygger på en beprövad struktur och innehåller ett flertal komponenter som i andra sammanhang visat sig fungera väl vid ångestproblem (inkl GAD). Programmet är dock uppdaterat för att vara mer precist anpassat till just GAD, och har ännu inte prövats i denna kontext.</p>
------	--

3.1. Demoversion

Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd och behandling)?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Finns det demoversion att tillgå?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

BILAGA 1: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVANTITATIVA STUDIER

Författare År Program	Studie design	Deltagare	Effekt och säkerhet		Bortfall ² Följsamhet ³ Patient- tillfredställelse	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
			Efter- behandling (post)	Uppföljning (FU)		
	<u>Design</u> <u>1. Intervention</u> <u>Terapeutstöd</u> <u>Plattform</u> <u>2. Jämförelsegrupp</u> <u>Utfallsmått</u> Primärt: Sekundära:	<u>Inkluderade</u> Totalt: 1. 2. <u>Diagnos/metod</u> <u>Inklusionskriterier</u> <u>Exklusionskriterier</u> <u>Rekryteringssätt</u> <u>Karaktäristika</u> Kön Ålder Läkemedel	<u>Kärnsymtom</u> Effekt: <u>Kategoriska data:</u> Effekt: <u>Säkerhet¹:</u>		<u>Bortfall</u> Post: FU: <u>Följsamhet:</u> <u>Tillfredställelse:</u>	

¹ Säkerhet innefattar exv om patientens upplevelser av eventuella negativa effekter, eventuell försämring och säkerhetsrisker har monitorerats och rapporterats

² Bortfall definieras som antal patienter utan utvärdering efter avslut eller uppföljning/ antal inkluderade patienter

³ Följsamhet rapporteras vanligen som medelantal fullföljda moduler av maximalt antal moduler i programmet med spridningsmått

BILAGA 2: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVALITATIVA STUDIER

Författare År Program Ev. referens till ramstudie	Syfte ¹	Urval ² Kontext ³ Deltagare ⁴	Datainsamling Analysmetod	Resultat Överförbarhet	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
		<u>Urval</u> <u>Kontext</u> <u>Deltagare</u>		<u>Resultat</u> <u>Överförbarhet</u>	

¹ Ange problemformulering/frågeställning

² Urvalsförfarande och antal respondenter

³ Några exempel: primärvård, psykiatri, diabetesklinik

⁴ Kön (m/k), etnicitet, medelålder, åldersspann, rekryteringssätt, samsjuklighet mm.